OMRON

Otomatik Bilek Kan Basıncı Ölçüm Cihazı

RS3 Intelli IT (HEM-6161T-E)
Kullanım Kılavuzu



IM-HEM-6161T-E-TR-05-06/2025
4602359-0E
Yayın Tarihi: 2025-07-29

All for Healthcare

İçindekiler

Giriş
Önemli Güvenlik Bilgileri
1. Ölçüm Cihazınızı Tanıyın
2. Hazırlık
3. Ölçüm Cihazının Kullanımı
4. Diğer Ayarlar
5. Hata Mesajları ve Sorun Giderme
6. Bakım
7. Özellikler
8. Sınırlı Garanti
9. Kılavuz ve Üreticinin Beyanı

Giriş

RS3 Intelli IT Otomatik Bilek Kan Basıncı Ölçüm Cihazı'nı satın aldığınız için teşekkür ederiz. Bu kan basıncı ölçüm cihazını bileğinize takabilirsiniz.
Bu kan basıncı ölçüm cihazı, osilometrik kan basıncı ölçme yöntemini kullanır. Bileklik şiştiğinde bu ölçüm cihazı, bilekliğin altındaki atardamarın basınç dalgalanmalarını algılar. Darbeler, osilometrik darbe olarak adlandırılır. Elektronik basınç sensörü, kan basıncının dijital değerini görüntüler. Kullanıcının kan basıncı, ev ortamında basitçe ve invazif olmayan bir yöntemle ölçülebilir. Bu sayede sağlıklı bireylerin, hipertansiyon hastalarının ve sağlık bilincine sahip kimselerin genel ev ortamında kan basınçlarında meydana gelen olası değişiklikler hakkında doğru bir ölçüm elde etmeleri sağlanır.

Güvenlik Talimatları

Bu kullanım kılavuzu, RS3 Intelli IT Otomatik Bilek Kan Basıncı Ölçüm Cihazı hakkında önemli bilgiler içermektedir. Bu ölçüm cihazını güvenli ve doğru şekilde kullandığınızdan emin olmak için tüm güvenlik ve çalıştırma talimatlarını OKUYUN ve ANLADIĞINIZDAN emin olun. Bu talimatları anlamazsanız veya herhangi bir sorunuz olursa bu ölçüm cihazını kullanmadan önce lütfen OMRON satış noktasına ya da distribütörüne başvurun. Kan basıncınız hakkında özel bilgi almak için doktorunuza başvurun.

Beyan Edilen Amaç

Bu cihaz, bilek çevresi 13,5 ila 21,5 cm aralığında olan ve bu kullanım kılavuzunu anlayabilecek yetişkin hasta popülasyonunda kan basıncı ve nabız sayısı ölçümünde kullanıma yönelik bir dijital ölçüm cihazıdır. Kullanıcılar arasında hastaların kendileri de yer alabilir. Bu ölçüm cihazı, ölçüm sırasında düzensiz kalp atışlarının görünümünü algılar ve bunu, ölçüm sonucunu içeren bir sembol ile gösterir. Esasen genel ev tipi kullanım için birden fazla hastada çok kullanımlık olarak tasarlanmıştır.

Teslim Alma ve Kontrol

Bu ölçüm cihazını ambalajından çıkarın ve olası hasarlara karşı kontrol edin. Ölçüm cihazı hasar görmüşse KULLANMAYIN ve OMRON satış noktası ya da distribütörüyle irtibata geçin.

Önemli Güvenlik Bilgileri

Lütfen bu ölçüm cihazını kullanmadan önce bu kullanım kılavuzundaki Önemli Güvenlik Bilgileri bölümünü okuyun.
Güvenliğiniz için lütfen bu kullanım kılavuzuna dikkatle uyun. Lütfen, daha sonra başvurabilmek için saklayın. Kan basıncınız hakkında özel bilgi almak için DOKTORUNUZA BAŞVURUN.

⚠Uyarı **Önlenmediği takdirde ölüme ya da ciddi yaralanmaya neden olabilecek potansiyel bir tehlike durumunu belirtir.**

- **Bu ölçüm cihazını KESİNLİKLE bebekler ya da meramını anlatamayacak durumda olan kişiler üzerinde kullanmayın.**
- **Kullandığınız ilaçları ve dozlarını bu kan basıncı ölçüm cihazıyla okunan değerlere göre AYARLAMAYIN. İlaçlarınızı doktorunuz tarafından belirtildiği şekilde kullanın. Yüksek kan basıncı teşhisi ve tedavisi YALNIZCA doktor tarafından yapılabilir.**
- **Bu ölçüm cihazını KESİNLİKLE yaralı bir bilek ya da tıbbi tedavi gören bir bilek üzerinde kullanmayın.**
- **İntravenöz damlatma ya da kan transfüzyonu sırasında bilekliği bileğinize SARMAYIN.**
- **Bu monitörü yüksek frekanslı (HF) cerrahi cihazların, manyetik rezonanslı görüntüleme (MRI) cihazlarının ve bilgisayarlı tomografi (CT) tarayıcılarının bulunduğu yerlerde KULLANMAYIN. Aksi takdirde monitör yanlış çalışabilir ve/veya hatalı değerler okunabilir.**
- **Bu monitörü oksijence zengin ortamlarda veya tutuşabilir gazların yakınında KULLANMAYIN.**
- **Aşağıdaki durumlarda bu ölçüm cihazını kullanmadan önce hekiminize danışın: atriyal ya da ventriküler erken vuru gibi düzensiz kalp atışları, atrium kasılması, arteryel skleroz, zayıf perfüzyon, diyabet, yaş, gebelik, preeklampsi, renal rahatsızlıklar. Bu koşullara ek olarak hastanın hareket etmesi veya titremesinin de ölçümü etkileyeceğini UNUTMAYIN.**
- **KESİNLİKLE ölçüm değerlerine dayalı olarak kendi kendinize tanı koymayın veya kendi kendinizi tedavi etmeye çalışmayın. DAİMA doktorunuza danışın.**
- **Bu ürün bebeklerin ve çocukların yutması durumunda boğulmalarına neden olabilecek küçük parçalar içerir.**

Veri İletimi

- **Bu ürün, 2,4 GHz aralığında radyo frekansları (RF) dağıtır. Bu ürünü uçaklar ve hastaneler gibi RF'nin sınırlandırıldığı yerlerde KULLANMAYIN. RF'nin sınırlandırıldığı yerlerde bu ölçüm cihazındaki Bluetooth özelliğini kapatın ve pilleri çıkarın.**

Pilin Saklanması ve Kullanımı

- **Pilleri bebeklerin ve çocukların ulaşamayacakları yerlerde saklayın.**

⚠Önlem **Önlenmediği takdirde kullanıcının ya da hastanın düşük ya da orta seviyede yaralanmasına veya ekipmanın ya da diğer aletlerin zarar görmesine neden olabilecek potansiyel bir tehlike durumunu belirtir.**

- **Cildiniz tahriş olursa veya başka sorunlar yaşarsanız bu ölçüm cihazını kullanmayı durdurun ve hekiminize başvurun.**
- **Bu ölçüm cihazını intravasküler açıklık bulunan, tedavi yapılan veya arteriovenöz (A-V) şönt bulunan bileğinizde kullanmadan önce hekiminize danışın, aksi takdirde kan akışındaki geçici bir değişiklik nedeniyle yaralanabilirsiniz.**
- **Mastektomi geçirdiyseniz veya lenf düğümü aldırdıysanız (lenf nodu klirensi) bu ölçüm cihazını kullanmadan önce doktorunuzla görüşün.**
- **Ciddi kan akışı sorunlarınız veya kan rahatsızlıklarınız varsa bu ölçüm cihazını kullanmadan önce hekiminize danışın, aksi takdirde kolluğun şişirilmesi morluklara neden olabilir.**
- **Kan akışının etkilenmesi nedeniyle morluklar meydana gelebileceğinden KESİNLİKLE gereğinden fazla ölçüm almayın.**
- **Bilekliği SADECE bileğinize taktıktan sonra şişirin.**
- **Ölçüm sırasında sönmeye başlamazsa bilekliği çıkarın.**
- **Bu ölçüm cihazını KESİNLİKLE kan basıncını ölçmek dışında bir amaç için kullanmayın.**
- **Ölçüm sırasında bu ölçüm cihazının 30 cm yakınında hiçbir cep telefonu veya elektromanyetik alan yayan başka bir elektrikli cihaz bulunmadığından emin olun. Bu, ölçüm cihazının düzgün çalışmamasına ve/veya doğru değerlerin okunamamasına yol açabilir.**
- **Bu ölçüm cihazını ve bileşenlerini KESİNLİKLE parçalarına ayırmayın ya da onarmaya çalışmayın. Bu, yanlış okumaya neden olabilir.**
- **Bu ölçü cihazını nem alabileceği veya üzerine su sıçrayabileceği yerlerde KULLANMAYIN. Aksi takdirde bu ölçüm cihazı hasar görebilir.**
- **Bu ölçüm cihazını araba vb. hareketli taşıtlarda KULLANMAYIN.**
- **KESİNLİKLE bu ölçüm cihazını düşürmeyin ya da cihazı şiddetli darbelere ve titreşimlere maruz bırakmayın.**
- **Bu ölçüm cihazını yüksek veya düşük nem içeren veya yüksek veya düşük hava sıcaklıklarının bulunduğu yerlerde KULLANMAYIN. Bkz. Bölüm 7.**
- **Ölçüm sırasında bileğinizi kontrol ederek bu ölçüm cihazının kan dolaşımını etkilemediğinden emin olun.**
- **Bu ölçüm cihazını tıp merkezleri veya doktor muayenehaneleri vb. kullanımın yoğun olduğu yerlerde KULLANMAYIN.**
- **Bu ölçüm cihazını başka elektrikli tıbbi (ME) cihazlarla aynı anda KULLANMAYIN. Bu, ölçüm cihazının düzgün çalışmamasına ve/veya doğru değerlerin okunamamasına yol açabilir.**
- **Banyo yaptıktan, alkol ya da kafein aldıktan, sigara içtikten, egzersiz yaptıktan ve yemek yedikten sonra ölçüm yapmadan önce en az 30 dakika bekleyin.**
- **Ölçüm yapmadan önce en az 5 dakika dinlenin.**
- **Ölçüm alırken sıkı, dar kıyafetlerinizi ve varsa bileğinizdeki aksesuarları çıkarın.**
- **Ölçüm alınırken KESİNLİKLE hareket etmeyin ve konuşmayın.**
- **Bu ölçüm cihazını SADECE bilek çevresi belirtilen bileklik aralığında olan kişiler üzerinde kullanın.**
- **Bir ölçüm yapmadan önce bu ölçüm cihazının oda sıcaklığına geldiğinden emin olun. Aşırı bir sıcaklık değişimi sonrası ölçüm alınması yanlış değerlerin okunmasına neden olabilir. OMRON maksimum veya minimum saklama sıcaklığında saklanmışsa çalışma koşulları olarak belirtilen sıcaklık sınırları dahilinde kullanılmadan önce bu ölçüm cihazının ısınması veya soğuması için yaklaşık olarak 2 saat beklenmesini önerir. Çalıştırma ve saklama/taşıma sıcaklıkları hakkında daha fazla bilgi için Bölüm 7'e bakın.**
- **Bilekliği aşırı şekilde BURUŞTURMAYIN.**
- **Cihazı ve kullanılmış aksesuar ya da isteğe bağlı parçalarını atmadan önce bkz. "Ürünün Doğru Şekilde Bertarafı", Bölüm 9.**
- **Bu monitörü kullanım ömrü sona erdikten sonra KULLANMAYIN. Bkz. Bölüm 7.**

Veri İletimi

- **Okunan değer akıllı telefonunuza transfer edilirken pilleri ÇIKARMAYIN. Aksi takdirde, ölçüm cihazı doğru çalışmayabilir ve kan basıncı verileriniz aktarılmayabilir.**

Pilin Saklanması ve Kullanımı

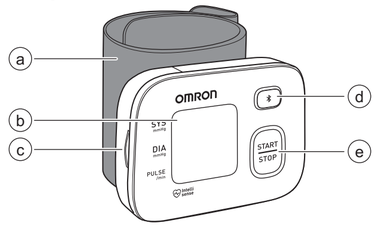
- **Pilleri, kutupları hatalı hizalanmış şekilde TAKMAYIN.**
- **Bu ölçüm cihazıyla SADECE 2 adet "AAA" alkali pil kullanın. Başka tipte pil KULLANMAYIN. Biten pilleri ve yeni pilleri bir arada KULLANMAYIN. Farklı markalardaki pilleri birlikte KULLANMAYIN.**
- **Bu ölçüm cihazı uzun bir süre kullanılmayacaksa pilleri çıkarın.**
- **Pil sıvısının gözünüze kaçması durumunda gözlerinizi derhal bol temiz suyla yıkayın. Derhal doktorunuza danışın.**
- **Pil sıvısının cildinizle temas etmesi durumunda derhal bol miktarda temiz, ılık suyla yıkayın. Tahriş, yara veya ağrı meydana gelir ve geçmezse doktorunuza danışın.**
- **Son kullanma tarihini geçmiş pilleri KULLANMAYIN.**
- **Doğru ve iyi durumda olduklarından emin olmak için pilleri düzenli olarak kontrol edin.**
- **SADECE bu ölçüm cihazı için belirtilen pilleri kullanın. Desteklenmeyen pillerin kullanılması bu ölçüm cihazına zarar verebilir ve/veya cihaz için tehlikeli olabilir.**

1. Ölçüm Cihazınızı Tanıyın

1.1 İçindekiler

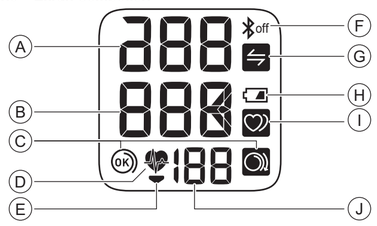
Ölçüm cihazı, 2 "AAA" alkali pil, saklama kutusu, kullanım kılavuzu, kan basıncı kartı

1.2 Ölçüm Cihazı



a. Bileklik
(Bilek çevresi 13,5 cm ila 21,5 cm)
b. Ekran
c. Pil bölmesi
d. [Bağlantı] düğmesi
e. [START/STOP] düğmesi

1.3 Ekran Sembolleri



A		**Sistolik kan basıncı değeri**
B		**Diyastolik kan basıncı değeri**
C	OK	**Kolluk takma kılavuzu simgesi (OK)** Ölçüm alırken bileklik kolunuza doğru şekilde takılmışsa görüntülenir. Ayrıca, okunan geçmiş değerlere bakılırken de görüntülenir.
		Kolluk takma kılavuzu simgesi (gevşek) Ölçüm alırken bileklik kolunuza doğru şekilde takılmamışsa görüntülenir. Ayrıca, okunan geçmiş değerlere bakılırken de görüntülenir.
D		**Kalp atışı simgesi** Ölçüm alınırken yanıp söner. Sistolik kan basıncınız 135 mmHg veya daha yüksekse ve/veya diyastolik kan basıncınız 85 mmHg veya daha yüksekse görüntülenir.
E		**İndirme simgesi** Bileklik indirildiğinde görüntülenir.
F		**Bluetooth AÇIK simgesi** Bluetooth etkinleştirildiğinde görüntülenir.
	off	**Bluetooth KAPALI simgesi** Bluetooth devre dışı bırakıldığında görüntülenir.
G		**Sync simgesi** Kayıtlı hafıza dolu veya neredeyse dolu olduğundan verilerinizin aktarılması gerektiğinde yanıp söner/görüntülenir. Ölçüm cihazınızı bir akıllı aygıtla eşleştirdiğinizde ölçüm cihazınız eski değerleri silmeden kayıtlı değerleri aktarın. Dahili hafızaya 30 değere kadar saklanabilir.
H		**Pil simgesi (düşük)** Piller azalmışsa yanıp söner.
		Pil simgesi (bitmiş) Piller bittiğinde görüntülenir.
I		**Düzensiz kalp atışı simgesi** Bir ölçüm sırasında 2 veya daha fazla sayıda düzensiz ritim tespit edilirse değerlerle birlikte görüntülenir. Düzensiz kalp atışı ritmi, ölçüm cihazı kan basıncı ölçümü yaparken ortalama ritme göre %25'ten fazla ya da %25'ten az sapma gösteren ritimdir. Bu simge görüntülenmeye devam ederse doktorunuza danışmanızı ve doktorunuzun verdiği önerileri dikkate almanızı öneririz. Normal Kalp Atışı: Nabız, Kan basıncı Düzensiz Kalp Atışı: Kısa, Uzun; Nabız, Kan basıncı
J		**Nabız göstergesi / Hafıza numarası** Ölçümden sonra nabız hızı görüntülenir.

Arteriyel hipertansiyonun yönetimine yönelik 2023 ESH* Yönergesi

Ofis ve ev kan basıncı düzeylerine göre hipertansiyon tanımları

	Ofis	Ev
Sistolik Kan Basıncı	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diyastolik Kan Basıncı	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Bu aralıklar, kan basıncı için istatistiksel verilerden çıkarılmıştır.

* Avrupa Hipertansiyon Topluluğu (ESH)

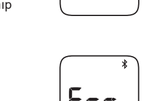
⚠Uyarı

- KESİNLİKLE ölçüm değerlerine dayalı olarak kendi kendinize tanı koymayın veya kendi kendinizi tedavi etmeye çalışmayın. DAİMA doktorunuza danışın.

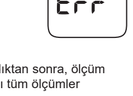
2. Hazırlık

2.1 Pillerin Takılması

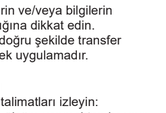
1. Pil kapağının dilini bastırarak aşağı doğru çekin.



2. Pil bölmesine belirtildiği şekilde 2 adet "AAA" alkali pil takın.



3. Pil kapağını kapatın.



Not

- Ekranda " " simgesi yanıp sönüyorsa pillerin değiştirilmesi önerilir.
- Pilleri değiştirmek için ölçüm cihazını kapalı konuma getirin ve tüm pilleri çıkarın. Ardından 2 adet yeni alkali pil takın.
- Piller değiştirildiğinde daha önce alınan ölçümler silinmez.
- Ürünle verilen pillerin ömrü yeni pillerden daha kısa olabilir.
- Kullanılmış pillerin, pillerin atılmasıyla ilgili ulusal düzenlemelere uygun şekilde atılması gerekmektedir.
- Piller doğru şekilde takılır takılmaz ekranda "P" harfi yanıp sönmeye başlar ve eşleştirme başlatılır. Ölçüm cihazını eşleştirmek için Bölüm 2.2'ye bakın. Ölçüm cihazınızı halihazırda akıllı cihazınızla eşleştirmişseniz piller takıldığında "O" simgesi yanıp sönmeye başlayacaktır. Bu simge yanıp sönmeye başlarsa okunan değerleri aktarın.

2.2 Ölçüm Cihazının Bir Akıllı Aygıtla Eşleştirilmesi

Uyumlu akıllı aygıtların listesini şu adresten gözden geçirin:
www.omronconnect.com/devices/

1. Akıllı aygıtınızdaki Bluetooth özelliğini etkinleştirin.

2. Ücretsiz "OMRON connect" uygulamasını akıllı aygıtınıza indirin ve kurun.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Halihazırda "OMRON connect" uygulaması akıllı aygıtınıza yüklüyse uygulamayı açın ve yeni ölçüm cihazınızı ekleyin.

3. Uygulamayı akıllı aygıtınızda açın ve ekranda gösterilen talimatları takip edin.

4. Ölçüm cihazının başarılı şekilde bağlandığını onaylayın.



Ölçüm cihazınız akıllı aygıtınıza doğru şekilde bağlanmışsa "OK" simgesi yanıp söner.

Not

- "Err" simgesi görüntüleniyorsa "OMRON connect" uygulamasında verilen talimatları takip edin.
- Hiçbir işlem yapılmazsa ölçüm cihazınız 10 saniye sonra otomatik olarak kapanır.
- Eşleştirme işlemi başarıyla tamamlandıktan sonra, ölçüm cihazınızın hafızasında önceden kayıtlı tüm ölçümler otomatik olarak uygulamaya aktarılır.
- OMRON'un uygulamadaki verilerin ve/veya bilgilerin kaybolmasından sorumlu olmadığına dikkat edin.
- "OMRON connect", verilerinizin doğru şekilde transfer edilmesi için kullanımı önerilen tek uygulamadır.

2.3 Kan Basıncı Ölçüm İpuçları

Doğru bir ölçüm yapmak için aşağıdaki talimatları izleyin:

- Stres kan basıncını artırır. Stresliyken ölçüm yapmaktan kaçının.
- Ölçümün sessiz bir yerde yapılması gerekir.
- Ölçümlerin her gün aynı saatlerde alınması önemlidir. Ölçümlerin sabah ve gece saatlerinde alınması önerilir.
- Doktorunuza vermek üzere kan basıncı ve nabız sonucunuzu not almayı unutmayın. Tek bir ölçüm, kan basıncınızın gerçek değerlerini yansıtmaz.
  Belirli bir zaman dilimi içindeki birkaç değerin kaydını almak için lütfen bir Kan Basıncı Günlüğü kullanın. Günlüğün PDF sürümünü indirme için www.omron-healthcare.com adresini ziyaret edin.

⚠Önlem

- Banyo yaptıktan, alkol ya da kafein aldıktan, sigara içtikten, egzersiz yaptıktan ve yemek yedikten sonra ölçüm yapmadan önce en az 30 dakika bekleyin.
- Ölçüm yapmadan önce en az 5 dakika dinlenin.

2.4 Bilekliğin Takılması

Not

- Aşağıdaki adımlar bilekliğin sol bileğinize takılması içindir. Sağ bileğinizden ölçüm alırken bilekliği sol bileğiniz için izlediğiniz adımları takip ederek takın.
- Kan basıncı sağ bilek ile sol bilekte farklı olabilir, bu nedenle ölçülen kan basıncı değerleri de farklı olabilir. OMRON ölçümü daima aynı bileğinizden yapmanızı tavsiye etmektedir. İki bilek arasındaki değerler çok farklılık gösteriyorsa ölçümleriniz için hangi bileğin kullanılacağını lütfen hekiminize danışın.

⚠Önlem

- Ölçüm alırken sıkı, dar kıyafetlerinizi ve varsa bileğinizdeki aksesuarları çıkarın.

1. Bilekliği sol bileğinize takın.
Kollarınızı kıvırın. Kollarınızı kolunuzu çok sıkı saracak şekilde kıvırmadığınızdan emin olun. Aksi takdirde kolunuzdaki kan akışı sınırlanabilir.



2. Bileğinizi bileklik boşluğundan geçirin.
Avuç içiniz ve ölçüm cihazı ekranı yukarı bakmalıdır.



3. Bilekliği bileğiniz ile avuç içinizin alt kısmı arasında 1 ila 2 cm boşluk kalacak şekilde yerleştirin.

4. Bilekliği bileğinizin etrafına sıkıca sarın. Giysinizin üzerine takmayın.
Bileğiniz ile bileklik arasında boşluk olmadığını kontrol edin.

Not

- Bilekliğin bileğin dış kısmında bulunan bilek kemiğinin çıkıntılı kısmını kapatmadığından emin olun.

2.5 Doğru Oturma

Ölçüm yapmak için, uygun oda sıcaklığında rahat ve konforlu bir şekilde oturmuş olmanız gerekmektedir. Kolunuzu desteklemek için dirseğinizi masaya dayayın.

- Bacak bacak üstüne atmadan ve ayaklarınızı düz olarak yere basacak şekilde bir sandalyeye oturun.
- Sırtınızı ve kolunuzu destekleyerek oturun.
- Ölçüm cihazınız kalbinizle hemen hemen aynı seviyede olmalıdır. Ölçüm cihazı kalbinize daha çok yüksekte kalırsa kan basıncınız normalden düşük çıkacaktır. Ölçüm cihazı kalbinize daha çok alçakta kalırsa kan basıncınız normalden yüksek çıkacaktır.
- Bileğiniz ve eliniz rahat bir konumda olmalıdır. Bileğinizi geriye doğru bükmeyin, yumruğunuzu sıkmayın ve bileğinizi öne doğru bükmeyin.

3. Ölçüm Cihazının Kullanımı

3.1 Ölçüm Alma

Not

- Ölçümü durdurmak için [START/STOP] düğmesine bir defa basın, bileklik inecektir.

⚠Önlem

- Bu ölçüm cihazını başka elektrikli tıbbi (ME) cihazlarla aynı anda KULLANMAYIN. Bu, ölçüm cihazının düzgün çalışmamasına ve/veya doğru değerlerin okunamamasına yol açabilir.
- Ölçüm alınırken KESİNLİKLE hareket etmeyin ve konuşmayın.

1. [START/STOP] düğmesine basın.
Ölçüm başlamadan önce ekranda tüm simgeler görüntülenir.

2. Tüm ölçüm işlemi tamamlanana kadar sabit durun, hareket etmeyin ve konuşmayın.
Bileklikiniz şişirilirken ölçüm cihazınız ideal şişirme seviyesini otomatik olarak hesaplar. Bu ölçüm cihazı, şişme işlemi sırasında kan basıncınızı ve nabız hızınızı tespit eder.

" " simgesi her kalp atışında yanıp söner.

Not

- Bileklik bileğinize doğru şekilde sarılmışsa " " simgesi görüntülenir.
- " " simgesi görüntüleniyorsa bileklik doğru şekilde takılmamıştır. Ölçüm cihazını kapatmak için [START/STOP] düğmesine basın ve ardından bilekliği doğru şekilde takın.

Ölçüm cihazınız, kan basıncınızı ve nabız hızınızı tespit ettikten sonra bileklik otomatik olarak iner. Kan basıncınız ve nabız hızınız görüntülenir.

Okunan sistolik veya diyastolik değer yüksekse 1.3), " " simgesi görüntülenir.

3. Ölçüm cihazını kapatmak için [START/STOP] düğmesine basın.

Not

- Ölçüm cihazı 2 dakika sonra otomatik olarak kapanır.
- Ölçümler arasında 2-3 dakika bekleyin. Bu bekleme süresi, atardamarların açılmasını ve ölçüm öncesindeki durumuna geri dönmesini sağlar. Kişisel fizyolojik özelliklerinize bağlı olarak bu bekleme süresini uzatmanız gerekebilir.

3.2 Bluetooth'un Etkinleştirilmesi/Devre Dışı Bırakılması

Kablosuz cihaz kullanmanın yasak olduğu aşağıdaki alanlarda ölçüm cihazının Bluetooth özelliğini kapatın.
• Uçaklarda • Hastanelerde • Yurtdışında
Bluetooth özelliği varsayılan olarak etkindir.

1. Ölçüm cihazınız kapalı konumdayken düğmesini en az 10 saniye basılı tutun.

- Ekranda "kapalı" ibaresi görüntülenir.

- Bluetooth özelliği devre dışı konumdaysa aşağıdaki simge görüntülenir.

Not

- Bluetooth özelliğini etkinleştirmek için düğmesini en az 2 saniye basılı tutun. Ekranda "açık" ibaresi görüntülenir.
- İşlem tamamlandıktan 3 saniye sonra ölçüm cihazı otomatik olarak kapanır.

■ Verilerin Otomatik/Manuel Olarak Aktarılması

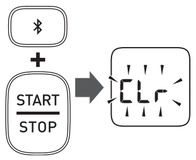
- Okunan değerler, akıllı aygıtınıza ölçüm alınmasını takip eden 1 saat içinde aktarılır.
- Okunan değerleri manuel olarak aktarmak için düğmesine basın.

4. Diğer Ayarlar

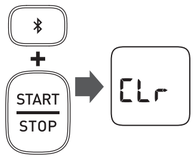
4.1 Ölçüm Cihazının Varsayılan Ayarlara Sıfırlanması

Ölçüm cihazında kayıtlı tüm bilgileri silmek için aşağıdaki talimatları uygulayın. Ölçüm cihazının kapalı olduğundan emin olun.

1. (ᛒ) düğmesini basılı tutarken [START/STOP] düğmesini en az 2 saniye basılı tutun.
Aşağıdaki ekran yanıp sönmeye başlar.



2. (ᛒ) düğmesini basılı tutarken [START/STOP] düğmesini en az 2 saniye basılı tutun.



Not
- Ölçüm cihazının varsayılan ayarlarına getirilmesi uygulamadaki bilgileri silmez.
- Ölçüm cihazı 3 saniye sonra otomatik olarak kapanır.
- Tekrar kullanmak için ölçüm cihazını yeniden onarmanız gerekir. Yeniden onarılmadan, okunan değerler uygulamanıza aktarılmayacaktır.

5. Hata Mesajları ve Sorun Giderme

Ölçüm sırasında aşağıdaki sorunlarla karşılaşırsanız öncelikle ölçüm cihazının 30cm yakınında hiçbir elektrikli cihaz olmadığını kontrol edin. Sorun devam ederse lütfen aşağıdaki tabloya bakın.

Ekran/Sorun	Olası Nedeni	Çözüm
E1 görüntüleniyor veya bileklik şişmiyor.	Bileklik düzgün şekilde takılmamıştır.	Bileklik doğru şekilde takın ve ardından başka bir ölçüm daha alın. Bkz. Bölüm 2.4.
	Bileklikte hava sızıntısı vardır.	OMRON satış noktası ya da distribütörüyle irtibata geçin.
E3 görüntüleniyor	Bileklik aşırı şişirilmiş ve 300 mmHg'yi geçmiştir.	Ölçüm alırken bilekliğe dokunmayın.
E4 görüntüleniyor	Ölçüm sırasında hareket etmiş veya konuşmuş olabilirsiniz. Titreşimler ölçümü kesintiye uğratır.	Ölçüm sırasında hareket etmeyin ve konuşmayın.
E5 görüntüleniyor	Nabız hızı doğru şekilde tespit edilmiyor.	Bileklik doğru şekilde takın ve ardından başka bir ölçüm daha alın. Bkz. Bölüm 2.4. Ölçüm sırasında hareket etmeyin ve doğru şekilde oturun.
♡ görüntüleniyor		"♡" simgesi görüntülenmeye devam ediyorsa hekiminize danışmanızı öneririz.
◎ görüntüleniyor		
Er görüntüleniyor	Ölçüm cihazı arızalıdır.	[START/STOP] düğmesine tekrar basın. Hala "Er" görüntüleniyorsa OMRON satış noktası ya da distribütörüyle irtibata geçin.
Err görüntüleniyor	Ölçüm cihazı bir akıllı aygıta bağlanamıyor veya verileri doğru şekilde aktaramıyor.	"OMRON connect" uygulamasında gösterilen talimatları takip edin. Uygulamayı kontrol ettikten sonra hala "Err" simgesi görüntüleniyorsa OMRON satış noktasına veya distribütörüne başvurun.
P yanıp sönüyor	Bir akıllı aygıtla eşleştirilmesi için (ᛒ) düğmesine basılmıştır.	Akıllı aygıtla eşleştirilirken yanıp söner. Eşleştirme için "OMRON connect" uygulamasının "Yardım" bölümüne bakın.
0 yanıp sönüyor	Okunan değerlerin aktarılması için (ᛒ) düğmesine basılmıştır.	Okunan değerler "OMRON connect" uygulamasına aktarılırken yanıp söner.
yanıp sönüyor	24'den fazla değer transfer edilemiyor.	Bunları uygulamadaki hafızada tutabilmek için "OMRON connect" uygulamasını kullanarak ölçüm cihazınızı eşleştirin veya değerleri aktarın, ardından bu simge kaybolacaktır.
	Ölçüm cihazınız eşleştirilmemiştir veya akıllı aygıta bağlanmamıştır.	
görüntüleniyor	30 değer transfer edilemiyor.	
yanıp sönüyor	Piller zayıflamıştır.	Pilleri 2 adet yeni alkali pille değiştirmenizi öneririz. Bkz. Bölüm 2.1.
görüntüleniyor veya ölçüm sırasında ölçüm cihazı beklenmedik şekilde kapanıyor.	Piller tükenmiştir.	Pilleri derhal 2 adet yeni alkali pille değiştirin. Bkz. Bölüm 2.1.
Güç yok. Ölçüm cihazının ekranında hiçbir şey görüntülenmiyor.	Piller tamamen tükenmiştir.	
	Pilleri, kutupları doğru yöne bakacak şekilde takılmamıştır.	Pillerin doğru şekilde takıldığını kontrol edin. Bkz. Bölüm 2.1.
Okunan değerler çok yüksek veya çok düşük.	Kan basıncı sürekli olarak değişir. Stres, ölçümün yapıldığı saat ve/veya bilekliği nasıl taktığınız gibi çok sayıda faktör kan basıncını etkileyebilir. Bkz. Bölüm 2.3 - 2.5 ve Bölüm 3.	
Başka bir sorun vardır.	Ölçüm cihazını kapatmak için [START/STOP] düğmesine basın ve ardından tekrar bir ölçüm alın. Sorun devam ederse tüm pilleri çıkarın ve 30 dakika bekleyin. Ardından, pilleri yeniden takın. Sorun hala devam ediyorsa OMRON satış noktası ya da distribütörüyle irtibata geçin.	

6. Bakım

6.1 Bakım

Cihazınızın zarar görmemesi için aşağıdaki talimatları takip edin:
- Üreticinin onaylamadığı değişiklikler ya da modifikasyonlar kullanıcı garantisini geçersiz kılacaktır.

⚠ Önlem
- Bu ölçüm cihazını ve bileşenlerini KESİNLİKLE parçalarına ayırmayın ya da onarmaya çalışmayın. Bu, yanlış okumaya neden olabilir.

6.2 Saklama

Ölçüm cihazınızı kullanmadığınız zamanlarda saklama kutusunda saklayın.
- Ölçüm cihazınızı temiz, güvenli bir yerde saklayın.

Ölçüm cihazınızı şu durumlarda saklamayın:
- Ölçüm cihazınız ıslaksa.
- Aşırı sıcak, nem, doğrudan güneş ışığı, toz veya çamaşır suyu gibi aşındırıcı madde buharına maruz kalınan yerlerde.
- Titreşimlere maruz kalan yerlerde.

6.3 Ölçüm Cihazının Silinmesi

- Aşındırıcı ya da uçucu olmayan temizleyicileri kullanmayın.
- Ölçüm cihazınızı ve bilekliğinizi silmek için yumuşak kuru bir bez veya nötr sabunla nemlendirilmiş yumuşak bir bez kullanın ve ardından kuru bir bezle silin.
- Ölçüm cihazınızı ve bilekliği yıkamayın veya suya sokmayın.
- Ölçüm cihazınızı ve bilekliğinizi silmek için benzin, tiner ya da benzeri çözücüler kullanmayın.

6.4 Kalibrasyon ve Servis

- Bu kan basıncı ölçüm cihazının ölçüm hassasiyeti dikkatli bir şekilde test edilmiş ve cihaz uzun süre kullanılmak üzere tasarlanmıştır.
- Genel olarak, düzgün şekilde çalışmasını ve doğruluğunu sağlamak için ünitenin iki senede bir kontrol ettirilmesi önerilmektedir. Lütfen yetkili OMRON satıcınıza ya da paketin üstünde veya ekteki belgede adresi verilen OMRON Müşteri Hizmetlerine başvurun.

7. Özellikler

Ürün kategorisi	Elektronik Sfigmomanometreler
Ürün tanımı	Otomatik Bilek Kan Basıncı Ölçüm Cihazı
Model (Kod)	RS3 Intelli IT (HEM-6161T-E)
Ekran	LCD dijital ekran
Kolluk basınç aralığı	0 ila 299 mmHg
Kan basıncı ölçüm aralığı	SYS: 60 ila 260 mmHg DIA: 40 ila 215 mmHg
Nabız ölçüm aralığı	40 ila 180 atış / dk.
Doğruluk	Basınç: ±3 mmHg Nabız: Ekranda okunan değerin ±%5'i
Şişirme	Elektrik pompasıyla otomatik
İndirme	Otomatik hızlı indirme
Ölçüm yöntemi	Osilometrik yöntem
İletim yöntemi	**Bluetooth**® düşük enerji teknolojisi
Kablosuz iletişim	Frekans aralığı: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) Modülasyon: GFSK Etkin yayılım gücü: < 20 dBm
Çalıştırma modu	Devamlı çalıştırma
IP sınıflandırması	IP 22
Değer	DC3 V 3,0 W
Güç kaynağı	2 "AAA" alkali pil 1,5V
Pil ömrü	Yaklaşık 300 ölçüm (yeni alkali piller kullanıldığında)
Kullanım süresi (Hizmet ömrü)	5 yıl veya 10.000 kullanım sayısı (hangisi daha önce gerçekleşirse).
Çalışma koşulları	+10°C ila +40°C / %15 ila %90 Bağıl Nem (yoğuşmasız) / 800 ila 1060 hPa
Saklama / Nakliye koşulları	-20°C ila +60°C / %10 ila %90 Bağıl Nem (yoğuşmasız)
Ağırlık	Piller hariç yaklaşık 85 g
Boyutlar	Yaklaşık 84 mm (g) × 62 mm (y) × 21 mm (u) (bileklik dahil değildir)
Ölçülebilir bilek çevresi	13,5 - 21,5 cm
Hafıza	30 değeri saklar
İçindekiler	Ölçüm cihazı, 2 "AAA" alkali pil, saklama kutusu, kullanım kılavuzu, kan basıncı kartı
Elektrik çarpmasına karşı korunma	Dahili olarak güç verilen ME cihaz
Uygulanan kısım	BF Tipi (bileklik)
Uygulanan kısmın maksimum sıcaklığı	+48°C'nin altında

Not
- Bu özellikler önceden bildirilmeksizin değiştirilebilir.
- Klinik onaylama çalışmasında, diyastolik kan basıncının saptanması için 85 denek üzerinde K5 kullanılmıştır.
- Bu ölçüm cihazı, EN ISO 81060-2:2014 gereklilikleri uyarınca klinik açıdan incelenmekte olup EN ISO 81060-2:2019+A1:2020+A2:2024 ile uyumludur.
- IP sınıflandırması, IEC 60529 uyarınca mahfaza tarafından sağlanan koruma derecesidir. Bu ölçüm cihazı, çapı 12,5 mm veya daha büyük olan yabancı cisimlere (ör. parmak) ve normal çalışma sırasında sorunlara neden olabilecek, çapraz düşen su damlalarına karşı korumalıdır.
- Akıllı cihaz ile kurulan iletişim, Bluetooth Düşük Enerji spesifikasyonlarına uygun olarak eşleştirilir ve şifrelenir. Eşleştirme işlemi için kullanıcı etkileşimi gerekir.
- Bu cihaz hamile hastalarda kullanım için doğrulanmamıştır.
- Bu cihazla ilgili ortaya çıkan ciddi olayları lütfen üreticiye ve şirketinizin kurulduğu Üye Ülkenin yetkili kurumuna rapor edin.

Kablosuz iletişim karışması hakkında
Bu ürün, 2,4 GHz'de lisanssız ISM bandında çalışır. Ürünün mikrodalga fırın ve kablosuz LAN gibi bu Ürünle aynı frekans aralığında çalışan başka kablosuz aygıtlara yakın yerlerde kullanılması halinde karışma meydana gelebilir.
Karışma meydana gelirse diğer aygıtların çalışmasını durdurun veya bu Ürünü bu aygıtlardan daha uzakta kullanın.

8. Sınırlı Garanti

Bir OMRON ürünü satın aldığınız için teşekkür ederiz. Bu ürün yüksek kaliteli malzemelerden üretilmiş ve üretimi sırasında büyük dikkat gösterilmiştir. Kullanım kılavuzunda belirtildiği gibi kullanımı ve bakımı yapıldığı sürece sizi memnun edecek şekilde tasarlanmıştır.
Bu ürün OMRON tarafından satın alınma tarihinden itibaren 5 yıl garantilidir. Bu ürünün uygun şekilde imalatı, işçiliği ve malzemeleri OMRON garantisi altındadır. Bu garanti süresi boyunca, OMRON işçilik ve parça parası almadan arızalı ürünleri ya da hasarlı parçaları onaracak ya da değiştirecektir.
Garanti aşağıdakileri kapsamaz:
A. Nakliye maliyetleri ve nakliyat riskleri.
B. Yetkisiz kişilerce yapılan onarımların maliyetleri ve/veya bu onarımlardan kaynaklı arızalar.
C. Periyodik kontroller ve bakım.
D. Yukarıda açıkça garantisi belirtilmediyse, opsiyonel parçaların veya ana cihazın kendisi dışında diğer parçaların arızası ya da yıpranması.
E. Bir iddianın kabul görmemesi sonucu oluşan maliyetler (maliyeti üstlenecekler olanlar).
F. Kaza ya da yanlış kullanım kaynaklı her tür hasar.
G. Kalibrasyon hizmeti garanti kapsamında değildir.

Garanti servisinin gerekmesi durumunda, ürünün satın alındığı bayiye ya da yetkili OMRON distribütörüne başvurun. Adres için ürünün paketine / eklerine ya da uzman bayinize başvurun. OMRON müşteri hizmetlerini bulmakta güçlük yaşıyorsanız bilgi için bizimle temasa geçin.
www.omron-healthcare.com

Garanti altında yapılan onarım ya da değişim garanti periyodunun uzatılması veya yenilenmesine imkan vermez.
Ürün ancak müşteriye verilen orijinal fatura / fişi ile birlikte eksiksiz şekilde iade edilirse garanti sağlanacaktır.

9. Kılavuz ve Üreticinin Beyanı

CE 0197 UKCA 0086

- Bu kan basıncı ölçüm aleti, Avrupa Standardı EN1060, İnvazif olmayan sfigmomanometreler Bölüm 1: Genel Özellikler ve Bölüm 3: Elektromekanik kan basıncı ölçüm sistemleri için tamamlayıcı özellikler koşullarına uygun olarak tasarlanmıştır.
- OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. işbu belgeyle, radyo ekipman tipi HEM-6161T-E sayılı Yönerge ile uyumlu olduğunu beyan eder.
- AB uygunluk beyanının tam metni şu internet adresinde bulunabilir: https://healthcare.omron.com/declaration-of-conformity
- Bu OMRON ürünü sıkı OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japonya kalite sistemi altında üretilmektedir. OMRON kan basıncı ölçüm aletlerinin Temel bileşeni olan Basınç Sensörü Japonya'da üretilmiştir.

Simgelerin tanımları	
	Uygulanan kısım - Tip BF Elektrik çarpmasına karşı koruma derecesi (kaçak akım)
IP XX	IEC 60529 tarafından sağlanan giriş koruması derecesi
CE	CE İşareti
UKCA	UKCA işareti
SN	Seri numarası
UDI	Benzersiz cihaz tanımlayıcısı
MD	Tıbbi Cihaz
	Sıcaklık sınırlaması
	Nem sınırlaması
	Atmosfer basıncı sınırlaması
	Genellikle yüksek ve zararlı olabilecek iyonlaşmayan radyasyon seviyelerini belirtir veya RF vericileri içeren veya tanı ya da tedavi amacıyla bilinçli olarak RF elektromanyetik enerji uygulayan (örneğin medikal elektrik alanında bulunan) ekipman ve sistemleri belirtir.
	Kendi güvenliğiniz için kullanıcının bu kullanım kılavuzundaki talimatlara tamamen bağlı kalması gerekir (Arka plan: Mavi)
13,5-21,5 cm	Ölçüm cihazının bileğe nasıl doğru şekilde takılacağını gösterir. Ölçülebilir bilek çevresi
	Üretim tarihi
	Pil
	Doğru akım
X YYY	Geri dönüşüm işareti X: Malzeme numarası Y: Malzeme kısaltması Daha fazla bilgi için bkz. 97/129/EC.
FR ÉLÉMENT(S) D'EMBALLAGE	Ambalaj öğeleri için geri dönüştürme talimatı

Elektromanyetik Uyumluluk (EMC) ile ilgili önemli bilgiler

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. tarafından üretilen HEM-6161T-E, EN60601-1-2:2015+A1:2021 Elektromanyetik Uyumluluk (EMC) standardına uygundur. Bu EMC standardı uyarınca diğer belgelere şuradan ulaşabilirsiniz: www.omron-healthcare.com. HEM-6161T-E için EMC bilgilerine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Ürünün Doğru Şekilde Bertarafı (Atık Elektrikli ve Elektronik Cihazlar)

Ürün üzerinde ve belgelerde bulunan bu işaret, kullanım ömrü sona erdiğinde cihazın diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir.
Atıkların denetimsiz şekilde elden çıkarılması sonucunda çevre ya da insan sağlığının tehlikeye girmesini önlemek için lütfen bu ürünü diğer atıklardan ayırınız ve malzemelerin tekrar kullanılmasını desteklemek üzere geri dönüşüme tabi tutunuz.

Ev kullanıcıları, çevre açısından güvenli şekilde geri dönüşüm yapılması amacıyla bu cihazı teslim edecekleri yer hakkında ayrıntılı bilgi almak için ürünü satın aldıkları satıcıya ya da yerel makamlara başvurmalıdır.
İşyerleri, tedarikçileri ile temasa geçmelidir ve satın alma sözleşmesinin koşullarını kontrol etmelidir. Bu ürün diğer ticari atıklarla karıştırılmamalıdır.

Bluetooth® marka adı ve logoları Bluetooth SIG Inc. kuruluşunun tescilli ticari markalarıdır ve OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. bu markaları lisans kapsamında kullanmaktadır. Diğer ticari markalar ve ticari isimler ilgili hak sahiplerine aittir.

App Store ve App Store logosu, Apple Inc.'in ABD'de ve diğer ülkelerde tescilli hizmet markalarıdır.
iPhone, Apple Inc.'in ABD'de ve diğer ülkelerde tescilli hizmet markalarıdır.
Android, Google Play ve Google Play logosu, Google LLC'nin ticari markalarıdır.

Üretici	**OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.** 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPONYA
AB Temsilcisi EC REP	**OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.** Wegalaan 73, 2132 JD Hoofddorp, HOLLANDA www.omron-healthcare.com
AB'deki ithalatçı	
Üretim Tesisi	**OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.** No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Service-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Yan Kuruluşlar	**OMRON HEALTHCARE UK LTD.** Birleşik Krallık'taki İthalatçı ve Birleşik Krallık sorumlusu Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors

Vietnam'da üretilmiştir